

PJESA E KRAHUT E GJOKSIT

- 1) Shtrijme krahun e djathte
- 2) Komba prane murit perpara
- 3) Krah i djathte shtrihet ne mur pas shpine, ne lartesine e supit
- 4) Pellemba e dores mbeshtetet ne mur
- 5) Afrojme supin e djathte ngadale me prane murit
- 6) Largojme gjoksin nga muri

